



## Preparación para Colonoscopia para pacientes ambulatorios

### Preparación en casa:

- El día previo a su examen hacer una dieta líquida/blanda sin residuos (sin nada sólido). Recuerde que debe ingerir por lo menos 3 litros líquidos (agua, gatorade o pedyalite sin colorantes)
- A las 18h00 del día previo al examen tomar 2 tabletas de bisacodilo (dulcolax).
- El día del examen, tres horas antes del examen, mezclar 500 ml (medio litro) de manitol 20% con 500 ml de agua o gatorade sin colorantes (manzana o limón). Tomar un vaso de la preparación cada 8 minutos.
- El día del examen presentarse en SIME **30 MINUTOS** antes hora antes de su procedimiento en ayunas y con todos los exámenes previos que tenga. Recuerde que debe venir con un acompañante.
- Si toma medicamentos como antihipertensivos, antidepresivos, etc. puede tomarlas el día del examen.
- Si toma anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (aspirina, plavix, etc.), recuerde avisar antes a su médico.
- Si toma medicamentos para tratamiento de Diabetes, NO tomarla ese día.
- El día del examen venir sin maquillaje y esmalte de uñas.
- Acudir con ropa de vestir cómoda.
- No venir con artículos de valor.
- Traer el pedido del médico.
- Cualquier duda o inquietud, por favor comunicarse con SIME.

### Nota:

1. Recuerde que el Manitol lo puede adquirir en SIME ya que es complicado poderlo encontrar en todas las farmacias de la ciudad.
2. El manitol es una solución intravenosa **pero para este procedimiento es necesario administrarlo vía oral.**