



Preparación para realización de endoscopia y colonoscopia (los dos procedimientos) en la **TARDE**

1. El día previo a sus exámenes, hasta medio día deberá hacer una **DIETA BLANDA SIN FIBRA** (SI: Arroz, pure de papa, pollo o pescado a la plancha, consome. NO: granos, frutas, verduras). Después solo líquidos.
2. Debera estar en ayunas de por lo menos 6 horas. Usted puede ingerir líquidos (por ejemplo té) y máximo una tostada o galletas salinas **HASTA 6 HORAS ANTES DE LA HORA DE SUS EXAMENES.**
3. Va necesitar comprar cuatro sobres de Polietilenglicol 3350 (NYLUTELY) y dos tabletas de dulcolax.
4. A las 18h00 del día previo al examen tomar 2 tabletas de (dulcolax). Mezclar dos sobres de NULYTELY con dos litros de agua y tomar un vaso cada 10 minutos hasta terminar de tomar toda la preparación.
5. El día del procedimiento, 4 horas antes del mismo, mezclar los otros dos sobres de NULYTELY con dos litros de agua y tomar un vaso cada 10 minutos hasta terminar de tomar toda la preparación.
6. En raras ocasiones hay pacientes que al tomar la preparación, sienten náuseas o inclusive vomitan. Si eso ocurre, deberá presentarse en SIME-USFQ SEDE CUMBAYA en ese momento para que el médico endoscopista evalúe su caso y pueda continuar con la preparación en nuestras instalaciones.
7. El día de los exámenes presentarse en **SIME-USFQ SEDE CUMBAYA 30 MINUTOS** antes de sus procedimientos y con todos los exámenes previos que tenga.
8. Los procedimientos endoscópicos se realizarán bajo sedación (medicamentos intravenosos que van a inducir sueño).
9. En pacientes sin enfermedades cardiopulmonares crónicas, la sedación es algo muy seguro. Si usted tiene enfermedades cardíacas, respiratorias o tiene más de 65 años y no se ha realizado un chequeo cardíaco en los últimos 3 meses, debe acudir al cardiólogo de su confianza para analizar si tiene algún riesgo para la sedación. Ese reporte debe traerlo por escrito el día del procedimiento. **TODO LO ANTERIOR ES PARA TENER LA CERTEZA QUE LA SEDACIÓN SERÁ SEGURA.**

10. Recuerde que para ser dado de alta luego del procedimiento, debe estar un acompañante ya que todavía puede sentir algo de mareo por la sedación aplicada.
11. Si usted toma medicamentos crónicamente, es muy importante tomar en cuenta este punto: Debe tomar cualquier medicamento como su médico le indicó, excepto si son medicinas para la diabetes, anticoagulantes (Ejemplo warfarina) o antiagregantes plaquetarios (Ejemplo clopidogrel).
 - 11.1 Si usted está en ayunas y usa las medicinas para la diabetes, la glucosa en la sangre puede bajar demasiado.
 - 11.2 Si usted usa anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios al tomar biopsias puede sangrar, por lo que para poder hacerlas debe suspender esos medicamentos.
12. Si usted toma cualquiera de los medicamentos del enunciado anterior debe avisar al médico que los prescribió que usted se realizará un procedimiento endoscópico para ver si los puede suspender con seguridad o si necesita reemplazarlos.
13. El día del examen venir sin maquillaje y esmalte de uñas
14. Cualquier duda o inquietud, por favor comunicarse con SIME-USFQ

ESTE PROCEDIMIENTO SE LO REALIZA ÚNICAMENTE EN SIME CUMBAYÁ.

CUMPLIR ESTRICTAMENTE CON LA PREPARACION